

REKRUTACJA DO PROGRAMU

„Master Program by Patryk Tomaszewski”

Alter Pilates | Koordynacja: Patryk Tomaszewski

„Master Program by Patryk Tomaszewski” to zaawansowana ścieżka edukacyjna skierowana do nauczycieli metody Pilates, którzy pracują już zawodowo i chcą wejść na wyższy poziom rozumienia ruchu, jakości nauczania oraz kompetencji w pracy ze zróżnicowanymi klientami. Program jest oparty na bezpośredniej współpracy, indywidualnym podejściu oraz wysokich standardach merytorycznych.

Proces rekrutacji ma charakter selekcyjny i wieloetapowy, tak aby każda osoba zakwalifikowana do programu mogła świadomie wejść w dłuższą współpracę edukacyjną, a jednocześnie żeby zapewnić spójny poziom grupy, odpowiedni do zaawansowanej formuły szkolenia.

1. Dla kogo jest „Master Program by Patryk Tomaszewski”?

„Master Program by Patryk Tomaszewski” jest przeznaczony dla osób, które:

1. są nauczycielami metody Pilates i pracują już w zawodzie,
2. prowadzą zajęcia z klientami indywidualnymi oraz grupami,
3. mają praktykę w studio Pilates (na sprzętach),
4. chcą rozwijać swoje umiejętności w formule master oraz świadomie budować dalszą specjalizację.

2. Wymagania wstępne (kryteria udziału).

Aby przystąpić do rekrutacji do „Master Program by Patryk Tomaszewski”, kandydaci powinni spełniać poniższe wymagania.

2.1. Doświadczenie zawodowe w pracy jako nauczyciel Pilates.

Wymagane jest, aby osoba aplikująca:

1. pracowała już jako nauczyciel metody Pilates,
2. prowadziła klientów indywidualnych (sesje 1:1),
3. prowadziła zajęcia grupowe,
4. miała doświadczenie w pracy studyjnej, w tym w kontakcie z różnymi poziomami zaawansowania uczestników.

2.2. Znajomość pracy na sprzętach Pilates.

Osoba aplikująca musi:

1. znać podstawowe ćwiczenia na sprzętach Pilates,
2. pracować na co najmniej podstawowych sprzętach w studio Pilates (Mata, Reformer, Cadillac, Chair, Barrel, Spine Corrector),
3. rozumieć podstawowe zasady bezpieczeństwa oraz organizacji pracy na sprzętach.

A także powinna umieć dobierać ćwiczenia i modyfikacje adekwatnie do poziomu klienta.

2.3. Podstawy wiedzy merytorycznej: anatomia, fizjologia, biomechanika.

W ramach przygotowania do „Master Program by Patryk Tomaszewski” oczekuje się, że kandydat lub kandydatka:

1. posiada ukończone szkolenia z podstaw anatomii, fizjologii i biomechaniki (lub ich odpowiednik),
2. potrafi swobodnie poruszać się w terminologii anatomicznej,
3. potrafi rozmawiać o anatomii w kontekście ruchu, ćwiczeń i nauczania,
4. rozumie zależności biomechaniczne potrzebne do planowania pracy z klientem.

2.4. Praktyka w pracy z różnorodnym klientem.

Wymagane jest doświadczenie w pracy z osobami o różnych potrzebach i możliwościach ruchowych. Kandydat lub kandydatka powinni:

1. mieć kontakt z klientami o zróżnicowanej sprawności,
2. potrafić opisać własne doświadczenia z „trudniejszymi przypadkami” w pracy,
3. umieć analizować problemy ruchowe i dobierać rozwiązania w ramach metody Pilates,
4. wykazywać się dojrzałością komunikacyjną w pracy z klientem.

2.5. Doświadczenie sportowe lub ruchowe (amatorskie lub zawodowe).

Atutem, który wspiera proces nauczania i rozumienia pracy w metodzie Pilates jest doświadczenie w innych dyscyplinach ruchowych. Może to być:

1. doświadczenie sportowe (amatorskie lub zawodowe),
2. praktyka w innych formach treningu, tańca lub edukacji ruchowej,
3. świadome korzystanie z własnego ciała i umiejętność uczenia się poprzez ruch.

2.6. Kurs Comprehensive nie jest wymagany.

Udział w „Master Program by Patryk Tomaszewski” nie wymaga ukończenia pełnego kursu Comprehensive.

Współczesna edukacja Pilates ma różne ścieżki, a szkolenia w formule modułowej mogą być równie wartościowe, pod warunkiem, że kandydat lub kandydatka posiadają odpowiedni poziom kompetencji praktycznych oraz merytorycznych.

Podczas rozmowy rekrutacyjnej określone będzie:

1. które ukończone szkolenia i kompetencje są wystarczające do rozpoczęcia programu,
2. jakie elementy wymagają uzupełnienia,
3. co należy nadrobić przed startem programu (jeśli będzie taka potrzeba).

3. Forma programu i sposób pracy.

„Master Program by Patryk Tomaszewski” zakłada bliski kontakt edukacyjny i świadome prowadzenie klienta i grupy. Priorytetem jest bezpośrednia współpraca oraz realne wsparcie w rozwoju nauczyciela.

Ważne założenia programu:

1. program stawia na bezpośredni kontakt z kursantami,
2. proces nauczania oparty jest o pracę praktyczną, analizę ruchu oraz jakość komunikacji,
3. priorytetem jest rozwój kompetencji nauczycielskich, a nie jedynie realizacja materiału,

4. nacisk kładziony jest na umiejętność pracy z realnym klientem, nie tylko na wykonanie ćwiczenia.

4. Liczebność grupy

Do programu przyjętych zostanie 10 osób.

Limit ten stwarza warunki do:

1. pracy w formule wymagającej jakościowego feedbacku,
2. rozmowy i realnego kontaktu z każdą osobą,
3. budowania spójnej grupy na podobnym poziomie zawodowym.

5. Proces rekrutacji (etapy).

Rekrutacja do „Master Program by Patryk Tomaszewski” przebiega w trzech etapach. Każdy etap pozwoli w sposób praktyczny oraz merytoryczny potwierdzić gotowość do udziału w szkoleniu.

ETAP 1: Zgłoszenie mailowe.

Zgłoszenia należy wysyłać bezpośrednio na adres: kontakt@patryktomaszewski.pl

W zgłoszeniu należy przesłać list motywacyjny, który odpowiada na poniższe pytania:

1. Dlaczego chcesz wziąć udział w „Master Program by Patryk Tomaszewski” właśnie teraz, na tym etapie swojej drogi zawodowej?
2. Dlaczego wybierasz szkolenie prowadzone przez Patryka Tomaszewskiego i czego oczekujesz od tej współpracy?
3. Czy miałaś / miałeś wcześniej kontakt z nauczaniem Patryka Tomaszewskiego, jego podejściem lub sposobem pracy? Jeśli tak, w jakiej formie?
4. Czym dla Ciebie jest metoda Pilates jako system i jak rozumiesz swoją rolę jako nauczyciela tej metody?
5. Jakie są Twoje główne cele rozwojowe jako nauczyciela na najbliższe miesiące i czego konkretnie chcesz się nauczyć?

Wymagania formalne dotyczące listu motywacyjnego:

1. maksymalna długość: 1 strona A4, dokument Word lub PDF, czcionka: rozmiar 12,
2. treść konkretna i merytoryczna, bez rozbudowanych opisów niezwiązanych z pytaniami.

ETAP 2: Materiały wideo (3 filmy).

Osoby zakwalifikowane do etapu drugiego zostaną poproszone o przygotowanie trzech krótkich materiałów wideo.

Celem filmów jest ocena:

1. jakości ruchu i świadomości ciała,
2. sposobu komunikacji z grupą,
3. jakości pracy 1:1 i umiejętności prowadzenia klienta indywidualnego.

Zakres filmów:

1. Film 1: wykonanie konkretnego zestawu ćwiczeń (zostanie podany osobom zakwalifikowanym do tego etapu),
2. Film 2: prowadzenie zajęć grupowych (mała lub duża grupa, kluczowa jest komunikacja z grupą),
3. Film 3: prowadzenie klienta indywidualnego 1:1 (nauczanie, dobór ćwiczeń, komunikacja i praca w praktyce).

Wszelkie wymagania techniczne dotyczące nagrań, długości, sposobu wysyłania i szczegółowych parametrów będą przekazane osobom zakwalifikowanym do drugiego etapu.

ETAP 3: Rozmowa kwalifikacyjna.

Ostatnim etapem rekrutacji jest indywidualna rozmowa kwalifikacyjna prowadzona przez Patryka Tomaszewskiego stacjonarnie lub w formie online (telefonicznie lub przez Zoom).

Rozmowa ma na celu:

1. lepsze poznanie się przed rozpoczęciem dłuższej współpracy edukacyjnej,
2. weryfikację gotowości do wejścia w poziom pracy master,
3. omówienie doświadczenia zawodowego, dotychczasowej edukacji i stylu nauczania,
4. określenie mocnych stron oraz obszarów, które należy wzmocnić przed startem programu,
5. ustalenie, czy konieczne jest uzupełnienie konkretnych modułów lub kompetencji przed rozpoczęciem programu.

Rozmowa kwalifikacyjna jest obowiązkowym elementem rekrutacji.

Terminy.

1 etap — zgłoszenia do 08.03.; ogłoszenie wyników do 15.03.

2 etap — zgłoszenia do 15.04.; ogłoszenie wyników do 25.04.

3 etap — do 15.05.

Ogłoszenie wyników rekrutacji do 07.06.

6. Podsumowanie i idea rekrutacji.

Rekrutacja do „Master Program by Patryk Tomaszewski” ma na celu stworzenie grupy, która:

1. pracuje już aktywnie jako nauczyciele Pilates,
2. chce pogłębiać warsztat i rozumienie metody jako systemu,
3. jest gotowa na intensywną, praktyczną współpracę,
4. chce rozwijać jakość nauczania, analizę ruchu i kompetencje w pracy z klientem.